



13. MEDZINÁRODNÝ U-CHONG TAEKWONDO SEMINÁR V LIPT. MIKULÁŠI



Organizátor:	Slovenská Asociácia Taekwondo WTF Junácka 6, 83280 Bratislava, Tel: 0902901641, E-mail: satkd@orangemail.sk			
<u>Miesto:</u>	LIPTOV ARÉNA Ráztocká 21, 031 05 Liptovský Mikuláš		Pri Aquaparku Tatralandia	
Termín:	4. októbra 2009			
Časový rozvrh:	Registrácia:	Nedeľa	4.10.2009	9,30 – 10,00 hod.
	Tréningový plán:	Nedeľa	4.10.2009	9:00 – 17:00 hod.
<u>Lektori:</u>				
	Jae- Hee Chang – 7. Dan Viacnásobný víťaz Korea Military Championships, bývalý tréner výberu Bavorskej Taekwondo Únie, Tréner Korea Taekwondo Association, Skúšobný komisár Deutsche Taekwondo Union, Tréner A - Licencia DTU			Soo Yong Park. 4. Dan Tréner TKD Špecialista na poomsae
	Michael Hesse – 5. Dan Tréner A - Licencia DTU, Skúšobný komisár Deutsche Taekwondo Union Manažér a tréner U-Chong-TKD v Mníchove			Peter Zagyi – 3. Dan Reprezentačný tréner SA TKD WTF
<u>Obsah tréningov:</u>	• Zápasové techniky • Poomse • Sebaobrana • Hudobné zostavy • Základné techniky • Kórejská kultúra • Zábava ☺		<u>Tréningy pre :</u> □ Začiatocníkov □ Pokročilých □ Všetky vekové kateórie (deti, juniori, seniori...)	
<u>Poplatok za seminár:</u>	□ Cvičenci 7,- Eur			
Prihlášky:	Prihlášky zasielajte na E-mail: ip@atlas.sk , alebo satkd@orangemail.sk			
<u>Dôležité:</u>	NEZABUDNITE: Kompletnú TKD výstroj a Lapy !!!			
Ďalšie informácie:	Bc. Gabriela Ižariková Telefón: 0902 901 642 ✉ E-mail: ip@atlas.sk , alebo ilyo@orangemail.sk 🌐 Internet: http://www.satkd-wtf.sk			